

Kantinen- Speiseplan

	A 3,95 €	B 4,80 €	C 4,80 €
01.11.2021	Kürbis-Kartoffelsuppe mit Brot dazu Rote Grütze 7 (vegetarisch) A,B,J	gegrillte Hähnchenbrust mit Rahmblumenkohl und Kartoffeln A,B,F,J	Hackfleisch-Krautpfanne mit Kartoffeln A,J
02.11.2021	Spaghetti "Napoli" mit geriebenen Käse 7 dazu Bananenquark (vegetarisch) A,B,F,J	Schweinebraten mit Schwarzwurzeln dazu Kartoffeln A,J	marinierter Hering 1,3 mit Joghurt-Remouladensoße 2,4,7 dazu Kartoffeln B,D,F,J
03.11.2021	Milchreis mit Zucker, Zimt und Apfelmus 2 (vegetarisch) B	mit Hirtenkäse gefüllte Hackfleischfrikadelle mit Butterbohnen und Kartoffeln A,B,F,G,J	gebratene Knacker 1,2 mit Grünkohl und Kartoffeln A,G,J
04.11.2021	Gemüse-Schupfnudelpfanne mit Kräuterquark dazu Clementine (vegetarisch) A,B,F,J	gebratenes Seelachsfilet auf Kräutersoße mit Kartoffelpüree A,B,D,J	Kohlroulade mit Kohlsoße und Kartoffeln A,B,F,G,J
05.11.2021	Weißer Bohnensuppe mit Rauchfleisch, Rotwurst dazu Dessert A,B,F,J	Würstchenpfanne 1,2,6 mit Kartoffelpüree dazu Obst A,B,J	gebratene Möhren mit Kräutersoße und Kartoffelpüree dazu Obst (vegetarisch) A,B,J



alles-lecker-essende

- 1) Konservierungsstoffe
- 2) Antioxidationsmittel
- 3) Geschmacksverstärker
- 4) Süßungsmittel
- 5) geschwefelt
- 6) Phosphat
- 7) Farbstoff

Allergene:

- A) Gluten (Weizen)
- B) Milch
- C) Krebstiere
- D) Fisch
- E) Weichtiere
- F) Ei
- G) Senf
- H) Sesam
- I) Soja
- J) Sellerie
- K) Schalenfrüchte
- L) Erdnuss
- M) Schwefeldioxid Sulphit
- N) Lupine
- O) Gluten (Roggen)
- P) Gluten (Gerste)

Alle angebotenen Gerichte können Spuren der genannten Allergene enthalten!

Änderungen vorbehalten !

Kantinen- Speiseplan

	A 3,95 €	B 4,80 €	C 4,80 €
08.11.2021	Grüne-Bohnensuppe mit Rindfleisch dazu Dessert B,J	Puten "Cordon Bleu" 1,2,6 mit Erbsen-Maisgemüse und Kartoffeln A,B,F,J	mit Ricotta gef. Tortellini mit Käsesoße dazu Salat (vegetarisch) A,B,F,G,J
09.11.2021	Eierragout mit Gemüse dazu Kartoffeln dazu Möhren-Apfelsalat (vegetarisch) A,B,F,G,J	Jägerschnitzel 1,2,6 mit Spirelli und Tomatensoße A,B,F,G,J	gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße 2,5 dazu Klöße A,B,G,J
10.11.2021	Grießbrei mit geraspelter Schokolade dazu Kirschkompott (vegetarisch) A,B	Gyroschgeschnitztes 3 in Metaxasoße 7 mit Bratkartoffeln dazu Krautsalat A,B,I,J	Gänsekeule mit Rotkohl Kartoffeln A,B,J
11.11.2021	Rührei mit Kartoffeln und Kräutersoße dazu Gurkensalat (vegetarisch) A,B,F,J	gegrilltes Rotbarschfilet mit Bandnudeln dazu Basilikum-Tomatensoße A,D,F,J	mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote dazu Reis A,B,F,J
12.11.2021	Nudelsuppe mit Hühnchenfleisch dazu Brot und Dessert A,B,F,J	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln	Grillgemüse (Möhren, Paprika, Zucchini) in Currysoße dazu Reis (vegetarisch) A,J



alles-lecker-essende

- 2) Antioxidationsmittel
- 3) Geschmacksverstärker
- 4) Süßungsmittel
- 5) geschwefelt
- 6) Phosphat
- 7) Farbstoff

Allergene:

- A) Gluten (Weizen)
- B) Milch
- C) Krebstiere
- D) Fisch
- E) Weichtiere
- F) Ei
- G) Senf
- H) Sesam
- I) Soja
- J) Sellerie
- K) Schalenfrüchte
- L) Erdnuss
- M) Schwefeldioxid Sulphit
- N) Lupine
- O) Gluten (Roggen)
- P) Gluten (Gerste)

Alle angebotenen Gerichte können Spuren der genannten Allergene enthalten!

Änderungen vorbehalten !

Kantinen- Speiseplan

	A 3,95 €	B 4,80 €	C 4,80 €
15.11.2021	Kartoffelsuppe 1,2 mit Würstchen 1,2,6 dazu Dessert B,J	Ravioli in Fruchtiger Tomatensoße dazu Rote-Bete-Salat (vegetarisch) A,B,F,J	Schweineschnitzel mit Rucola-Champignonsoße dazu Spätzle A,B,F,J
16.11.2021	gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln dazu Rotkrautsalat (vegetarisch) A,B,F,G,J	gemischter Gulasch mit Makkaroni dazu Rotkrautsalat A,F,J	Kängerubraten mit Rosenkohl und Salzkartoffeln A,B,L
17.11.2021	Hefeklöße mit Beerensoße und Soße mit Vanillegeschmack 7 (vegetarisch) A,B,F	Parmesan-Hähnchenbrust auf Käsesoße 7 dazu Bandnudeln A,B,F,J	Wirsingroulade mit Wirsingsoße dazu Kartoffeln A,B,F,G,J
18.11.2021	Hackfleischstippe 4 mit feinem Gemüse dazu Kartoffelpüree A,B,J	gegrilltes Seelachsfilet auf Blattspinat mit Bio-Gemüse-Couscous A,D,J	chin. Gemüsepfanne mit Mienudeln und Szechuansoße (vegetarisch) A,F,J
19.11.2021	Graupensuppe mit Rindfleisch dazu Dessert A,B,J,P	Hühnerfrikassee mit Reis dazu Obst A,B,J	Kartoffel-Lachs-Gratin mit Blattspinat dazu Salat (vegetarisch) A,B,F,G,J



alles-lecker-essende

- 2) Antioxidationsmittel
- 3) Geschmacksverstärker
- 4) Süßungsmittel
- 5) geschwefelt
- 6) Phosphat
- 7) Farbstoff

Allergene:

- A) Gluten (Weizen)
- B) Milch
- C) Krebstiere
- D) Fisch
- E) Weichtiere
- F) Ei
- G) Senf
- H) Sesam
- I) Soja
- J) Sellerie
- K) Schalenfrüchte
- L) Erdnuss
- M) Schwefeldioxid Sulphit
- N) Lupine
- O) Gluten (Roggen)
- P) Gluten (Gerste)

Alle angebotenen Gerichte können Spuren der genannten Allergene enthalten!

Änderungen vorbehalten !

Kantinen- Speiseplan

	A 3,95 €	B 4,80 €	C 4,80 €
22.11.2021	Hackfleisch-Käsesuppe 7 mit Brot dazu Dessert A,B,F	Putenschnitzel mit Erbsengemüse und Kartoffeln A,B,F,J	Cannelloni auf Blattspinat-Käsesoße 7 dazu Salat (vegetarisch) A,B,F,G,J
23.11.2021	Spirelli mit Sojabolognese dazu Krautsalat (vegetarisch) A,B,F,I,J	Kasselerbraten 1,2 mit Rosenkohl und Kartoffeln A,B,J	Spirelli mit Wurstgulasch-Tomatensoße 1,2,6 dazu Krautsalat
24.11.2021	Minieierkuchen mit Apfelmus 2 dazu Soße mit Vanillesoße 7 (vegetarisch) A,B,F	Königsberger Klopse in Kapernsoße 2,5 mit Kartoffeln dazu Obst A,B,F,G,J	gebackener Leberkäse 1,2 mit Bayrischkraut und Kartoffeln A,J
25.11.2021	Kartoffel-Spinatauflauf 2 dazu Apfelkompott 2 (vegetarisch) B,F,	Backfisch mit Remouladensoße 2,4,7 und Kartoffeln A,D,F,G,J	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln A,J
26.11.2021	Möhrensuppe mit Hühnchenfleisch dazu Dessert A,B,J	Weißkrautroulade mit Kohlsoße und Kartoffeln A,B,F,G,J	Spinatlasagne 7 mit Paprikasoße dazu Salat (vegetarisch) A,B,F,J



alles-lecker-essende

- 1) Konservierungsstoffe
- 2) Antioxidationsmittel
- 3) Geschmacksverstärker
- 4) Süßungsmittel
- 5) geschwefelt
- 6) Phosphat
- 7) Farbstoff

Allergene:

- A) Gluten (Weizen)
- B) Milch
- C) Krebstiere
- D) Fisch
- E) Weichtiere
- F) Ei
- G) Senf
- H) Sesam
- I) Soja
- J) Sellerie
- K) Schalenfrüchte
- L) Erdnuss
- M) Schwefeldioxid Sulphit
- N) Lupine
- O) Gluten (Roggen)
- P) Gluten (Gerste)

Alle angebotenen Gerichte können Spuren der genannten Allergene enthalten!

Änderungen vorbehalten !

Kantinen- Speiseplan

	A 3,95 €	B 4,80 €	C 4,80 €
29.11.2021	Erbsensuppe 1,2 mit Würstchen 1,2,6 dazu Apfel G,J	hausgemachter Hackbraten mit Möhrengemüse naturell und Kartoffeln A,B,F,G,J	Spaghetti-Pesto mit Rucola, Cocktailtomaten und Hartkäse dazu Salat (vegtarisch) A,B,F,G,J
30.11.2021	Eierragout mit feinem Gemüse und Kartoffeln dazu Salat (vegetarisch) A,B,F,G,J	Mini-Fleischklößchen mit Tomaten- Basilikumsoße und Spirelli dazu Obst A,B,F,J	marinierter Heringin Joghurt- Remouladensoße 1,3 dazu Kartoffeln B,D,G,J
01.12.2021			
02.12.2021			
03.12.2021			



alles-lecker-essende

- 1) Konservierungsstoffe
- 2) Antioxidationsmittel
- 3) Geschmacksverstärker
- 4) Süßungsmittel
- 5) geschwefelt
- 6) Phosphat
- 7) Farbstoff

Allergene:

- A) Gluten (Weizen)
- B) Milch
- C) Krebstiere
- D) Fisch
- E) Weichtiere
- F) Ei
- G) Senf
- H) Seesam
- I) Soja
- J) Sellerie
- K) Schalenfrüchte
- L) Erdnuss
- M) Schwefeldioxid Sulphit
- N) Lupine
- O) Gluten (Roggen)
- P) Gluten (Gerste)

Alle angebotenen Gerichte können
Spuren der genannten Allergene
enthalten!

Änderungen vorbehalten !