

27.09.-01.10.21

Kantinen- Speiseplan

	A 3,95 €	B 4,80 €	C 4,80 €
27.09.2021			
28.09.2021			
29.09.2021			
30.09.2021			
01.10.2021	Nudelsuppe 3 mit Hühnchenfleisch dazu Vanillepudding A,B,F,J	Hühnerfrikassee mit Reis dazu Rote Grütze 7 A,B,G,J	Grillgemüse auf Reismudeln und leichter Sahnesoße dazu Salat A,B,J



alles-lecker-essende

- 1) Konservierungsstoffe
- 2) Antioxidationsmittel
- 3) Geschmacksverstärker
- 4) Süßungsmittel
- 5) geschwefelt
- 6) Phosphat
- 7) Farbstoff

Allergene:

- A) Gluten (Weizen)
- B) Milch
- C) Krebstiere
- D) Fisch
- E) Weichtiere
- F) Ei
- G) Senf
- H) Sesam
- I) Soja
- J) Sellerie
- K) Schalenfrüchte
- L) Erdnuss
- M) Schwefeldioxid Sulphit
- N) Lupine
- O) Gluten (Roggen)

Alle angebotenen Gerichte können Spuren der genannten Allergene enthalten!

Änderungen vorbehalten !

Kantinen- Speiseplan

	A 3,95 €	B 4,80 €	C 4,80 €
04.10.2021	Reiseintopf 3 mit Hühnchenfleisch dazu Dessert A,B,F,J	mit Ricottakäse gefüllte Tortellini in Kräuter-Käsesoße7 dazu Salat (vegetarisch) A,B,F,J	mit Spinat gefüllte Hähnchenbrust "Florentiner" dazu Schwarzwurzeln und Kartoffeln A,B,F,J
05.10.2021	Eierragout mit Gemüse dazu Kartoffeln (vegetarisch) A,B,F,G,J	Jägerschnitzel 1,2,6 mit Spirelli und Tomatensoße A,B,F,G,J	Sülze 1,7 in Remouladensoße mit Bratkartoffeln B,F,G,J
06.10.2021	Grießbrei mit Zucker, Zimt und heißer Erdbeergrütze (vegetarisch) A,B	hausgemachte Boulette mit Rahmblumenkohl und Kartoffeln A,B,F,G,J	Gemüsefrikadelle mit Tomatensoße und Reis dazu Salat (vegetarisch) A,B,F,G,J
07.10.2021	Rührei mit Bratkartoffeln und Gurkensalat (vegetarisch) B,F,J	gegr. Rotbarschfilet mit Kräutersoße, Pfannengemüse und Kartoffelpüree A,B,D,J	Currywurst mit Pommes dazu Salat B,F,G,J
08.10.2021	Grüner-Bohneneintopf mit Rindfleisch dazu Dessert B,J	mexikanisches Hähnchen- geschnetztes mit Tomatenreis A,B,J	Grünkernbolognese mit Gabelspaghetti dazu Salat (vegetarisch) A,F,J



alles-lecker-essende

- 2) Antioxidationsmittel
- 3) Geschmacksverstärker
- 4) Süßungsmittel
- 5) geschwefelt
- 6) Phosphat
- 7) Farbstoff

Allergene:

- A) Gluten (Weizen)
- B) Milch
- C) Krebstiere
- D) Fisch
- E) Weichtiere
- F) Ei
- G) Senf
- H) Seesam
- I) Soja
- J) Sellerie
- K) Schalenfrüchte
- L) Erdnuss
- M) Schwefeldioxid Sulphit
- N) Lupine
- O) Gluten (Roggen)

Alle angebotenen Gerichte können
Spuren der genannten Allergene
enthalten!

Änderungen vorbehalten !

Kantinen- Speiseplan

	A 3,95 €	B 4,80 €	C 4,80 €
11.10.2021	Kartoffelsuppe 1,2 mit Würstchen 1,2,6 dazu Dessert B,J	Schweineschnitzel gratiniert mit Tomate und Käse 7 auf Tomatensoße und Reismudeln, Salat A,B,F,J	Allgäuer Käsespätzle 7 mit Tomatensalat (vegetarisch) A,B,F,J
12.10.2021	Gemüse-Vollkorn-Brätling mit Kartoffelpüree dazu Gurkensalat (vegetarisch) A,B,F,J,O	gemischte Gulasch mit Makkaroni dazu Rotkrautsalat A,F,J	gebr. Schweineleber mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree A,B,J
13.10.2021	Milchreis mit Zucker, Zimt und Apfelmus 2 (vegetarisch) B	Königsberger Klopse in Kapernsoße 2,5 und Kartoffeln dazu Obst A,B,G,F,J	marinierter Hering mit Remouladensoße dazu Kartoffeln B,D,J
14.10.2021	gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln dazu Möhrensalat (vegetarisch) A,F,G,J	paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat 2 dazu Rohkostsalat A,B,D,F,J	Kohlroulade mit Kohlsoße und Kartoffeln A,B,F,G,J
15.10.2021	Möhrensuppe 3 mit Hühnchenfleisch dazu Dessert B,J	Bratwurst 2 mit Sauerkraut und Kartoffeln A,G,J	Schupfnudelpfanne mit Basilikum-Tomatensoße dazu Salat (vegetarisch) A,B,F,G,J



alles-lecker-essende

- 2) Antioxidationsmittel
- 3) Geschmacksverstärker
- 4) Süßungsmittel
- 5) geschwefelt
- 6) Phosphat
- 7) Farbstoff

Allergene:

- A) Gluten (Weizen)
- B) Milch
- C) Krebstiere
- D) Fisch
- E) Weichtiere
- F) Ei
- G) Senf
- H) Sesam
- I) Soja
- J) Sellerie
- K) Schalenfrüchte
- L) Erdnuss
- M) Schwefeldioxid Sulphit
- N) Lupine
- O) Gluten (Roggen)

Alle angebotenen Gerichte können
Spuren der genannten Allergene
enthalten!

Änderungen vorbehalten !

Kantinen- Speiseplan

	A 3,95 €	B 4,80 €	C 4,80 €
18.10.2021	Linsensuppe 1,2 mit Rotwurst 1,2,6 dazu Dessert A,B,G,J	Kasselersteak 1,2 mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln A,B,J	Pesto-Bandnudeln mit Rucola und Kirschtomaten dazu Salat (vegetarisch) A,B,F,G,J
19.10.2021	Kräuterquark mit Kartoffeln dazu Obst (vegetarisch) B,J	Gabelspaghetti mit Bolognese und Reibekäse 7 dazu Rohkostsalat A,B,F,J	Schweinebraten mit Rosenkohl und Kartoffeln A,B,J
20.10.2021	Minieierkuchen mit Apfelmus 2 dazu Soße mit Vanillegeschmack 7 (vegetarisch) A,B,F	gemischter Gulasch mit Möhren und Kartoffeln A,J	Grützwurst 1 mit Sauerkraut und Kartoffeln A,J
21.10.2021	Blumenkohl und Brokkoli in Rahmsoße dazu Salat (vegetarisch) A,B,J	Alaska-Seelachsfilet gratiniert mit Blattspinat dazu Kräutersoße und Reis dazu Gurkensalat A,B,D,J	gebratene Knackwurst 1,2 mit Grünkohl und Kartoffeln A,G,J
22.10.2021	Kohlrabi-Kartoffelcremesuppe mit frischer Petersilie dazu Dessert (vegetarisch) B,J	Rinderbraten mit Rotkohlgemüse dazu Kartoffeln A,J	Spinatlasagne 7 mit Paprikasoße dazu Salat (vegetarisch) A,B,F,J



alles-lecker-essende

- 1) Konservierungsstoffe
- 2) Antioxidationsmittel
- 3) Geschmacksverstärker
- 4) Süßungsmittel
- 5) geschwefelt
- 6) Phosphat
- 7) Farbstoff

Allergene:

- A) Gluten (Weizen)
- B) Milch
- C) Krebstiere
- D) Fisch
- E) Weichtiere
- F) Ei
- G) Senf
- H) Sesam
- I) Soja
- J) Sellerie
- K) Schalenfrüchte
- L) Erdnuss
- M) Schwefeldioxid Sulphit
- N) Lupine
- O) Gluten (Roggen)

Alle angebotenen Gerichte können Spuren der genannten Allergene enthalten!

Änderungen vorbehalten !

Kantinen- Speiseplan

	A 3,95 €	B 4,80 €	C 4,80 €
25.10.2021	Gemüsesuppe mit Grießklößchen dazu Dessert (vegetarisch) A,B,F	Nürnberger Würstchen mit Erbsengemüse und Kartoffeln A,J	Schweineschnitzel mit Spargelgemüse dazu Kartoffeln A,B,F,J
26.10.2021	Gnocchis mit Spinat-Käsesoße dazu Salat (vegetarisch) A,B,F,J	Spirelli mit Tomaten-Würstchensoße 1,2,6 dazu Salat A,B,F,G,J	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln A,J
27.10.2021	Hefeklöße mit Beerensoße und Soße mit Vanillegeschmack 7(vegetarisch) A,B,F	Hackfleischstippe mit Kartoffelpüree dazu Salat A,B,J	Steak "Strindberg" mit Bratkartoffeln A,F,G,J
28.10.2021	Spinat mit Röhrei und Kartoffeln (vegetarisch) B,F,J,	Backfischfilet mit Remouladensoße 1,2,3,4,7 dazu Bratkartoffeln A,B,D,F,,J	Weißkohlroulade mit Krautsoße und Kartoffeln A,B,F,G,J
29.10.2021	Erbensuppe1,2 mit Würstchen 1,2,6 dazu Apfel G,J	Hühnerfrikasee mit Reis dazu Obst A,B,J	gegrillte Paprika, Zucchini und Möhren in Currysoße dazu Reis (vegetarisch) A,J,



alles-lecker-essende

- 1) Konservierungsstoffe
- 2) Antioxidationsmittel
- 3) Geschmacksverstärker
- 4) Süßungsmittel
- 5) geschwefelt
- 6) Phosphat
- 7) Farbstoff

Allergene:

- A) Gluten (Weizen)
- B) Milch
- C) Krebstiere
- D) Fisch
- E) Weichtiere
- F) Ei
- G) Senf
- H) Sesam
- I) Soja
- J) Sellerie
- K) Schalenfrüchte
- L) Erdnuss
- M) Schwefeldioxid Sulphit
- N) Lupine
- O) Gluten (Roggen)

Alle angebotenen Gerichte können
Spuren der genannten Allergene
enthalten!

Änderungen vorbehalten !