

# Speisenplan



Name/Firma: .....  
 Anschrift: .....  
 Tel. (Anspr.): .....

**01.03.19**

	<b>A</b> Mo + Fr 3,50 € Di - Do 3,80 €	Menü <b>B</b> 4,30 €	Menü <b>C</b> 4,30 €
<b>Fr 01.03.19</b>	Käse-Lauchsuppe mit gebr. Hackfleisch dazu Vollkorn- Sandwichbrot, Dessert A,B,J,O	Schweinebraten mit Rahmkohlrabi dazu Kartoffeln A,B,J	Spinat-Dinkel-Taler mit Kräutersoße und hausgemachten Kartoffelpüree dazu Salat (vegetarisch) A,B,F,G,J,Q

3,50 €		bitte ankreuzen		
Salat	Obstsalat	A	B	C

**Alles Lecker, Essen & mehr**  
 Fa. Thomas Hellmich



[www.alles-lecker-essen.de](http://www.alles-lecker-essen.de)  
 Tel.: 0345 47823390  
 Fax: 0345 478233925  
**Catering & Partyservice**

**Zusatzstoffe:**

- 1) Konservierungsstoffe
- 2) Antioxidationsmittel
- 3) Geschmacksverstärker
- 4) Süßungsmittel
- 5) geschwefelt
- 6) Phosphat
- 7) Farbstoff

**Allergene:**

- A) Gluten
- B) Milch
- C) Krebstiere
- D) Fisch
- E) Weichtiere
- F) Ei
- G) Senf
- H) Sesam
- I) Soja
- J) Sellerie
- K) Schalenfrüchte
- L) Erdnuss
- M) Schwefeldioxid Sulphit
- N) Lupine

Änderungen vorbehalten !

# Speisenplan



Name/Firma: ..... 04.03.- 08.03.19

Anschrift: .....

Tel. (Anspr.): .....

	<b>A</b> Mo + Fr 3,50 € Di - Do 3,80 €	Menü <b>B</b> 4,30 €	Menü <b>C</b> 4,30 €
<b>Mo 04.03.19</b>	Linsensuppe 1,2 mit Rotwurst 1,2 dazu Dessert B,J	Tortellini Ricotta-Spinaci auf Tomaten-Kräuterrahm dazu Tomate-Mozzarella (vegetarisch) A,B,F,J	Bauernschnitzel (gratiniert mit Jagdwurst <sup>1,2,6</sup> und Zwiebel) dazu Bratkartoffeln, Gurke A,F,G,J
<b>Di 05.03.19</b>	gratinierter Gemüsebagel mit Käse-Kräutersoße dazu Butterreis (vegetarisch) A,B,F,I,J,K	Bolognese mit Gabelspaghetti dazu Reibekäse, Gurkensalat A,B,F,J	gebratene Schweineleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree A,B,J
<b>Mi 06.03.19</b>	Grießbrei mit Zucker, Zimt und Erdbeersoße (vegetarisch) B	gemischter Gulasch mit Rotkraut dazu Schupfnudelpfanne A,J	Frühlingsgemüse- Kartoffelauflauf mit Gouda dazu Rotkrautsalat (vegetarisch) B,F,J
<b>Do 07.03.19</b>	gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln dazu Möhrensalat (vegetarisch) A,B,F,G,J	paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat 1 dazu Salat A,B,D,F,G,J	Schweinesteak mit Letschosoße 2,4 dazu Bratkartoffeln A,G,J
<b>Fr 08.03.19</b>	Reissuppe mit Hähnchenfleisch dazu Dinkelbrot, Dessert A,B,O,Q	Hackburger (vom Rind) mit Käse, Gurke und Salat dazu Pastinaken- Kartoffelpüree, Rote Beetesalat A,B,F,G,J	China-Gemüsepfanne mit Basmatireis dazu Rote Beetesalat (vegetarisch) J

3,50 €		bitte ankreuzen		
Salat	Obstsalat	A	B	C

**Alles Lecker, Essen & mehr**  
Fa. Thomas Hellmich



www.alles-lecker-essen.de

Tel.: 0345 47823390  
Fax: 0345 478233925

**Catering & Partyservice**

Zusatzstoffe:

- 1) Konservierungsstoffe
- 2) Antioxidationsmittel
- 3) Geschmacksverstärker
- 4) Süßungsmittel
- 5) geschwefelt
- 6) Phosphat
- 7) Farbstoff

Allergene:

- A) Gluten
- B) Milch
- C) Krebstiere
- D) Fisch
- E) Weichtiere
- F) Ei
- G) Senf
- H) Sesam
- I) Soja
- J) Sellerie
- K) Schalenfrüchte
- L) Erdnuss
- M) Schwefeldioxid Sulphit
- N) Lupine

Änderungen vorbehalten !

# Speisenplan



Name/Firma: ..... **11.03. - 15.03.19**

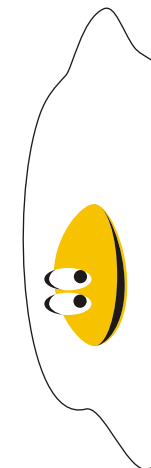
Anschrift: .....

Tel. (Anspr.): .....

	<b>A</b> Mo + Fr 3,50 € Di - Do 3,80 €	Menü <b>B</b> 4,30 €	Menü <b>C</b> 4,30 €
<b>Mo 11.03.19</b>	Soljanka 1,2,4,6 mit Brötchen dazu heimischer Apfel A,G,J	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln A,B,J	panierter Hirtenkäse auf Tellerrösti dazu Salat (vegetarisch) A,B,F,G,J
<b>Di 12.03.19</b>	Käsesteak auf Tomatensoße mit Spirelli dazu Eisbergsalat (vegetarisch) A,F,J	Kasselerbraten 1,2 mit Bohnengemüse und Kartoffeln A,J	marinierter Matjeshering in Joghurt- Remouladensoße 4 dazu Kartoffeln B,F,G,J
<b>Mi 13.03.19</b>	Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) mit Apfelpüree und Soße mit Vanillegeschmack 7 (vegetarisch) A,B,F	hausgemachter Hackbraten auf Rahmporree dazu Kartoffeln A,B,F,G,J	Thailändische Hähnchenpfanne mit Curry-Kokossoße dazu Reis A,B,J
<b>Do 14.03.19</b>	Rührei mit Bratkartoffeln dazu Gurkensalat (vegetarisch) B,F,J	gebr. Seelachs-Loinsfilet "Müllerin Art" mit Kräutersoße auf Kartoffelpüree dazu Gurkensalat A,B,D,J	Currywurst 1,2,6 mit Bratkartoffeln A,J
<b>Fr 15.03.19</b>	Frühlings- Gemüsesuppe (aus Karotten, Pastinaken, Kohlrabi, Sellerie, Kartoffeln) dazu Quarkspeise (vegetarisch) B,J	gegrillte Hähnchenbrust auf Bio-Couscous mit Erbsen A,J	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln dazu Obst A,J

3,50 €		bitte ankreuzen		
Salat	Obstsalat	A	B	C

**Alles Lecker, Essen & mehr**  
Fa. Thomas Hellmich



[www.alles-lecker-essen.de](http://www.alles-lecker-essen.de)

Tel.: 0345 47823390

Fax: 0345 478233925

**Catering & Partyservice**

Zusatzstoffe:

- 1) Konservierungsstoffe
- 2) Antioxidationsmittel
- 3) Geschmacksverstärker
- 4) Süßungsmittel
- 5) geschwefelt
- 6) Phosphat
- 7) Farbstoff

Allergene:

- A) Gluten
- B) Milch
- C) Krebstiere
- D) Fisch
- E) Weichtiere
- F) Ei
- G) Senf
- H) Sesam
- I) Soja
- J) Sellerie
- K) Schalenfrüchte
- L) Erdnuss
- M) Schwefeldioxid
- N) Sulphit
- Lupine

Änderungen vorbehalten !

# Speisenplan



Name/Firma: ..... **18.03. - 22.03.19**

Anschrift: .....

Tel. (Anspr.): .....

	<b>A</b> Mo + Fr 3,50 € Di - Do 3,80 €	Menü <b>B</b> 4,30 €	Menü <b>C</b> 4,30 €
<b>Mo 18.03.19</b>	Süßkartoffel-Möhreneintopf mit Hähnchenfleisch dazu Vollkornbrot, Bananenjoghurt (vegetarisch) A,B,J,O	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln dazu Obst A,B,F,G,J	Allgäuer-Käsespätzle mit Tomatensalat (vegetarisch) A,F,J
<b>Di 19.03.19</b>	Eierragout mit feinem Gemüse dazu Petersilienkartoffeln, Obst (vegetarisch) A,B,F,G,J	Jägerschnitzel 1,2,6 mit Tomatensoße und Spirelli A,F,G,J	Wildgulasch mit Rosenkohl und Knödelscheiben A,J
<b>Mi 20.03.19</b>	Milchreis mit Zucker, Zimt und Apfelmus 2 (vegetarisch) B	Putengeschnetzeltes mit feinem Gemüse und Reis dazu Salat A,B,F,G,J	Kohlroulade mit Kohlsoße und Kartoffeln A,B,F,G,J
<b>Do 21.03.19</b>	Spinat mit Rührei und Kartoffeln (vegetarisch) B,F,J	Kräuter-Grillfischfilet mit Zitronen-Buttersoße auf Bandnudeln dazu Möhren-Apfelsalat A,B,D,F,J	Spanferkel-Rollbraten mit Bayrischkraut und Kartoffeln A,J
<b>Fr 22.03.19</b>	Kartoffelsuppe 1,2 mit Würstchen 1,2 dazu Erdbeerquark B,J	Kalbsgulasch mit Kaiserschoten und Kartoffeln A,J	gebratene Kartoffelgnocchis auf Pesto-Rahmsoße mit Rucola (vegetarisch) A,B,F,J

3,50 €		bitte ankreuzen		
Salat	Obstsalat	A	B	C

**Alles Lecker, Essen & mehr**  
Fa. Thomas Hellmich



www.alles-lecker-essen.de

Tel.: 0345 47823390

Fax: 0345 478233925

**Catering & Partyservice**

Zusatzstoffe:

- 1) Konservierungsstoffe
- 2) Antioxidationsmittel
- 3) Geschmacksverstärker
- 4) Süßungsmittel
- 5) geschwefelt
- 6) Phosphat
- 7) Farbstoff

Allergene:

- A) Gluten
- B) Milch
- C) Krebstiere
- D) Fisch
- E) Weichtiere
- F) Ei
- G) Senf
- H) Sesam
- I) Soja
- J) Sellerie
- K) Schalenfrüchte
- L) Erdnuss
- M) Schwefeldioxid
- N) Sulphit
- Lupine

Änderungen vorbehalten !

# Speisenplan



Name/Firma: ..... **25.03.- 29.03.19**

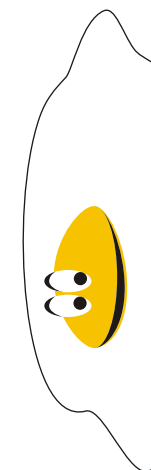
Anschrift: .....

Tel. (Anspr.): .....

	<b>A</b> Mo + Fr 3,50 € Di - Do 3,80 €	Menü <b>B</b> 4,30 €	Menü <b>C</b> 4,30 €
<b>Mo 25.03.19</b>	Graupensuppe mit Rauchfleisch 1,2 dazu Dinkelbrot, Banane A,J, Q	Hähnchenschnitzel in Mandelsplitterpanade mit Kräuter-Pfannen-Möhren und Kartoffeln A,J,K	knackiges Brokkoli-Möhren-Bohngemüse mit hausgemachten Kartoffelpüree (vegetarisch) A,B,J
<b>Di 26.03.19</b>	Bio-Vollkornspaghetti mit Napolisoße und Reibekäse dazu Salat (vegetarisch) A,B,F,G,J	Schweineroulade 1,2 mit Mischgemüse und Kartoffeln A,G,J	Schweineschnitzel "Cordon Bleu" 1,2 mit Pilzsoße und Spätzle A,B,F,J
<b>Mi 27.03.19</b>	Minieierkuchen mit Apfelmus 2 dazu Soße mit Vanillesoße 7 (vegetarisch) A,B,F	Hühnerfrikassee mit Reis dazu Möhrensalat A,B,J	Grützwurst 1 mit Sauerkraut und Kartoffeln J,P
<b>Do 28.03.19</b>	Hackfleischstippe mit feinen Gurkenstreifen 4 dazu Kartoffelpüree, Banane A,B,J	Kräuter-Grillfisch mit Kräutersoße und Kartoffeln dazu Gurkensalat A,D,J	Moussaka (Auberginen-Kartoffelauflauf) dazu Salat (vegetarisch) B,F,G,J
<b>Fr 29.03.19</b>	Erbsensuppe 1,2 mit Würstchen 1,2 dazu Apfelkompott A,J,O	Rinderbraten mit Rotkohlgemüse und Kartoffeln A,J	Spinatlasagne mit Paprikasoße dazu Salat (vegetarisch) A,B,F,J

3,50 €		bitte ankreuzen		
Salat	Obstsalat	A	B	C

**Alles Lecker, Essen & mehr**  
Fa. Thomas Hellmich



www.alles-lecker-essen.de

Tel.: 0345 47823390

Fax: 0345 478233925

**Catering & Partyservice**

Zusatzstoffe:

- 1) Konservierungsstoffe
- 2) Antioxidationsmittel
- 3) Geschmacksverstärker
- 4) Süßungsmittel
- 5) geschwefelt
- 6) Phosphat
- 7) Farbstoff

Allergene:

- A) Gluten
- B) Milch
- C) Krebstiere
- D) Fisch
- E) Weichtiere
- F) Ei
- G) Senf
- H) Sesam
- I) Soja
- J) Sellerie
- K) Schalenfrüchte
- L) Erdnuss
- M) Schwefeldioxid
- N) Sulphit
- Lupine

Änderungen vorbehalten !